



ACTIVITES ADULTES

Saison 2019 - 2020



ACTIVITES (Maintenues si 10 adhérents inscrits)	JOUR	HORAIRES	TARIF VERNEUIL	TARIF EXTERIEUR		
DANSE MODERNE JAZZ	JEUDI	20 H 30 - 22 H	120 €	130 €		
YOGA - PILATE	MERCREDI	21 H - 22H	110 €	120 €		
TENNIS DE TABLE	MARDI (Ados/adultes)	21 H - 23 H	130 €	140 €		
	VENDREDI (Libre)	21 H 15 - 22 H 45				
CARDIO- RENFORCEMENT- RELAXATION	MERCREDI	19 H - 20 H	110 €	120 €		
ZUMBA	MERCREDI	20 H - 21 H	110 €	120 €		
Nouveau BODYFIT	MARDI	20 H - 21 H	110 €	120 €		
Nouveau AEROBOXE	JEUDI	19H30 - 20H30	110 €	120 €		
GYM DOUCE (2H)	LUNDI - JEUDI	10 H - 11 H	130 €	140 €		
TOUTES DANSES (couples, amis, familles...)	LUNDI	INITIATION A LA DANSE 19 H 30 - 20 H 15 ROCK 20 H 15 - 21 H 15 LATINE De niveau intermédiaire (Rumba, Bachata, Salsa, Chachacha) 21 H 15 - 22 H 15	Nouveau 2 FORMULES			
			SOLO			
			1H 110 €	2H 130 €	1H 120 €	2 H 140 €
			DUO			
			1 H 170 €	2 H 210 €	1H 190 €	2H 230 €
MUSCULATION- REMISE EN FORME	LUNDI	14 H -20 H 30	2 TARIFS (Prorata appliqué à partir du mois de Novembre)			
	Du MARDI au VENDREDI	16 H 30 - 20 H 30	FEMMES 140 €	HOMMES 190 €	FEMMES 150 €	HOMMES 200 €
	SAMEDI	10 H - 13 H				
Nouveau ATELIER THEATRE	MARDI	Lycéens / Adultes 19H 15 - 20H 30	120 €	130 €		
2EME ACTIVITE Par personne et par dossier	Applicable sur l'activité la moins chère		60 €	70 €		
ADHESION OBLIGATOIRE	ADHESION PAR PERSONNE A RAJOUTER A LA COTISATION (Payable dès l'inscription - hors remise famille)		20 €	40 €		
REMISE FAMILLE Applicable sur l'ensemble des activités par personne (hors adhésion) et pour un même foyer d'habitation -10 % pour 3 personnes / -15 % pour 4 personnes /- 20 % pour 5 personnes et +						

Dossier téléchargeable sur notre site internet : www.foyer-rural-verneuil-letang.fr

Adresse postale : Foyer Rural de Verneuil l'étang – Mairie – 77390 Verneuil l'étang

Les inscriptions doivent se faire **UNIQUEMENT** auprès des personnes membres du bureau durant les horaires de permanences. **Tout dossiers incomplets ne seront pas pris en compte.** **DEBUT DES INSCRIPTIONS** : LE SAMEDI 31 AOUT 2019 et tous le mois de Septembre les mercredis de 17H30 à 19H30 et les Samedis de 10h à 12h.

Inscription possible lors du FORUM DES ASSOCIATIONS le SAMEDI 07 SEPTEMBRE DE 10H à 13 H au Kiosque à musique.

Tel : 01.64.06.28.62 / Facebook : Foyer Rural De Verneuil L'étang / Mail : foyerruraldeverneuil77@gmail.com